



AQUAFITNESS INSTRUCTOR

VOOR STARTENDE DOCENTEN OF ERVAREN DOCENTEN DIE HUN KENNIS WILLEN UPGRADEN

OPLEIDING

Zaterdag 9/12/17	Theorie	10u00 - 11u30
	Praktijk	11u30 - 13u00
	Theorie	14u00 - 15u30
	Praktijk	15u30 - 17u00
Zondag 10/12/17	Theorie	10u00 - 13u00
	Praktijk	14u00 - 17u00

INFO & INSCHRIJVEN:

Bekijk onze website: www.aquaandmove.be

DEELNAMEPRIJS:

Inschrijving t.e.m. 31/10/17	€ 199
Inschrijving t.e.m. 30/11/17	€ 250
Inschrijving vanaf 01/12/17	€ 299

LOCATIE:

S&R ROZEBROEKEN, Victor Braeckmanlaan 180,
9040 Sint Amandsberg.

De opleiding 'AQUAFITNESS INSTRUCTOR' is dé opleiding voor zowel beginnende als ervaren lesgevers aquafitness.

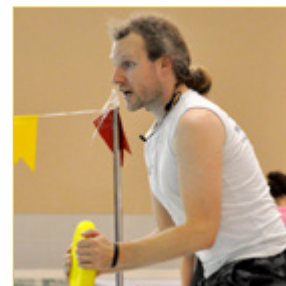
Inhoud cursus:

- Inleiding tot aquafitness
- Specifieke methodiek & didactiek
- Trainingsprincipes
- Rechtstreekse en onrechtstreekse gevolgen van de eigenschappen van water
- 6u theorie
- 6u praktijk

Lesgevers cursus:



Carine Van den Berghe



Wim Van Lancker