



# AQUA TRIATHLON

ZATERDAG 08 DECEMBER - 13:30 TOT 16:30

TIJDENS DE WARMSTE ZATERDAG VAN LAGO ROZEBROEKEN



INSCHRIJVEN kan via de website: [AQUAANDMOVE.BE](http://AQUAANDMOVE.BE)

Neem deel om 13u30 of 15u00 in LAGO Rozebroeken

Deelname: €15

**De opbrengst gaat integraal naar CliniClowns**

De **AquaTriathlon** actie bestaat uit drie onderdelen van telkens een half uur:

1. Elke deelnemer zal dan 30min onder begeleiding **Zwemmen**,
2. **AquaCycling**; op aangepaste beats even alles geven!
3. We sluiten af met een verkwikkende **AquaJogging**!

**PARTYBEATS BY "PJ & LEMANT"**

