



# AQUAFITNESS

YOU ARE ONLY ONE WORKOUT AWAY FROM A GOOD MOOD!

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	ZONDAG
<b>AquaCycling</b> (enkel per trimester inschrijven verplicht)	S&R 19u30-20u15 20u15-21u00 21u00-21u45				S&R 13u15-14u00
<b>Beginners</b>	S&R 12u30-13u15	STROP 12u30-13u15 UZ 20u00-20u45		STROP 12u30-13u15 S&R 18u45-19u30	
<b>Half Gevorderden</b>		UZ 20u45-21u30			
<b>Gevorderden</b>			UZ 19u15-20u00		
<b>AquaSculpt</b>		S&R 19u30-20u15	UZ 18u30-19u15		
<b>AquaCardio</b>		S&R 20u15-21u00			
<b>AquaFit/Jogging diep water</b>					S&R 11u00-11u45
<b>AquaPilates diep water</b>				S&R 16u45-17u30	
<b>Hot AquaPilates (32°C Wellnessbad)</b>		S&R 09u00-09u30 09u30-10u00			

**EARLY BIRD:**  
Neem voor 19/09 een jaarabonnement en ontvang €45 korting. Voor meer info, bekijk [aquaandmove.be](http://aquaandmove.be)

**Locaties:**  
- S&R Rozebroeken, V. Braeckmanlaan 180  
- Zwembad UZ Gent, K7, Pintelaan 185  
- Zwembad Strop, Stropstraat 31

**Jaarabonnement**

**Tienbeurtenkaart**

**Proefbeurt**

- **START NIEUW SEIZOEN VANAF 4 SEPTEMBER**
- **BEGINNENDE & GEVORDERDE SPORTER**
- **STARTEN OP ELK MOMENT**
- **FLEXIBELE ABONNEMENTEN**
- **VEILIG, EFFICIËNT & FUN!**
- **ZWANGERE DAMES (betalen per les)**
- **OOK VOOR MENSEN MET SPIER-EN/OF GEWRICHTSPROBLEMEN**



[aquafitness@aquandmove.be](mailto:aquafitness@aquandmove.be) - 09/242.08.79 (ma. t.e.m. vr. 10u-18u)