



AQUAFITNESS

YOU ARE ONLY ONE WORKOUT AWAY FROM A GOOD MOOD!

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	ZONDAG
AquaCycling (enkel per trimester inschrijven verplicht)	S&R 19u30-20u15 20u15-21u00 21u00-21u45				S&R 13u15-14u00
Beginners	S&R 12u30-13u15	STROP 12u30-13u15 UZ 20u00-20u45		STROP 12u30-13u15 S&R 18u45-19u30	
Half Gevorderden		UZ 20u45-21u30			
Gevorderden			UZ 19u15-20u00		
AquaSculpt		S&R 19u30-20u15	UZ 18u30-19u15		
AquaCardio		S&R 20u15-21u00			
AquaFit/Jogging diep water					S&R 11u00-11u45
AquaPilates diep water				S&R 16u45-17u30	
Hot AquaPilates (32°C Wellnessbad)		S&R 09u00-09u30 09u30-10u00			

Locaties:

- S&R Rozebroeken, V. Braeckmanlaan 180
- Zwembad UZ Gent, K7, Pintelaan 185
- Zwembad Strop, Stropstraat 31

Jaarabonnement

Tienbeurtenkaart

Proefbeurt

- **BEGINNENDE & GEVORDERDE SPORTER**
- **STARTEN OP ELK MOMENT**
- **FLEXIBELE ABONNEMENTEN**
- **VEILIG, EFFICIËNT & FUN!**
- **ZWANGERE DAMES (betalen €9 per les)**
- **OOK VOOR MENSEN MET SPIER-EN/OF GEWRICHTSPROBLEMEN**



www.aquaandmove.be
info@aquaandmove.be

09/242.08.79 (ma. t.e.m. vr. 10u-18u)