

# LAGO - AQUA & MOVE DAY

## 24 JUNI 2018



ENKEL TIJDENS DE LAGO  
AQUA & MOVE DAY



DANSEN



ZWEMMEN



AQUAFITNESS



You are only one workout away from a good mood!

IN LAGO ROZEBROEKEN  
Victor Braeckmanlaan 180, 9040 Gent



# Danszaal

## Aqua & Move - Zaal 1

14u-14u30	Kleuterdans (3-5 jaar)
14u30-15u	Clipdance Kids (6-8 jaar)
15u-15u30	HipHop (6-12 jaar)
15u30-16u	Breakdance (6-16 jaar)
16u-16u30	High Heels (+18 jaar)
16u30-17u	Modern (+18 jaar)
17u-17u30	Fit (+18 jaar)
17u30-18u	Fit-Cardio (+18 jaar)

## Aqua & Move - Zaal 2

15u-16u	TACOYO (+18 jaar)
16u-17u	Pilates + Ball (+18 jaar)

**Early Bird korting  
bij inschrijving  
volgend seizoen tijdens  
de Lago-Aqua & Move Day!  
Nieuwe start vanaf september  
met nieuwe lessen!  
check it out op  
[aquaandmove.be](http://aquaandmove.be) vanaf  
maandag 18 juni**

# Zwembad

## Sportbad (50 meter bad)

14u-15u30	Aqua-Triathlon: <ul style="list-style-type: none"><li>• AquaCycling</li><li>• AquaJogging</li><li>• Zwemmen</li></ul>
14u-15u30	Wordt een Zeemeermin
15u30-16u	Waterballet Zwemmen starters volwassenen Circuit zwemmen Wordt een zeemeermin (6 - 12 j)
16u-16u30	AquaFit - beginners Zwemmen starters volwassenen AquaJogging Hindernissenparcours kinderen
16u30-17u	AquaPole Zwemmen advanced volwassenen Hindernissenparcours kinderen Expert Swimming volw.
17u-17u30	AquaFit Duo-les Reddend zwemmen Hindernissenparcours kinderen bespreking Expert Swimming

**Meer info op [www.aquaandmove.be](http://www.aquaandmove.be)  
of via mail naar [info@aquaandmove.be](mailto:info@aquaandmove.be)**



**AQUAFITNESS**



**ZWEMMEN**



**DANSEN**