

AQUA & MOVE DAY

24 JUNI 2018

IN LAGO ROZEBROEKEN
(Victor Braeckmanlaan 180, 9040 Gent)



Early Bird Korting

ENKEL TIJDENS DE AQUA & MOVE DAY



DANSEN



ZWEMMEN



AQUAFITNESS



You are only one workout away from a good mood!



Danszaal

Aqua & Move - Zaal 1

14u-14u30	Kleuterdans (3-5 jaar)
14u30-15u	Clipdance Kids (6-8 jaar)
15u-15u30	HipHop (6-12 jaar)
15u30-16u	Breakdance (6-16 jaar)
16u-16u30	High Heels (+18 jaar)
16u30-17u	Modern (+18 jaar)
17u-17u30	Fit (+18 jaar)
17u30-18u	Fit-Cardio (+18 jaar)

Aqua & Move - Zaal 2

15u-16u	Pilates (+18 jaar)
16u-17u	Pilates +Ball (+18 jaar)

Early Bird korting
bij inschrijving
volgend seizoen tijdens
de Aqua & Move Day!
Nieuwe start vanaf september
met nieuwe lessen!
Check it out op
aquaandmove.be vanaf
maandag 11 juni

Zwembad

Sportbad (50 meter bad)

14u-15u30	Aqua-Triathlon: <ul style="list-style-type: none">• AquaCycling• AquaJogging• Zwemmen
14u-15u30	Show Zeemeermin
15u30-16u	Waterballet Zwemmen starters volw. Circuit zwemmen Wordt een zeemeermin (6 - 12 j)
16u-16u30	AquaFit - beginners Zwemmen starters volw. AquaJogging Hindernissenparcours kinderen
16u30-17u	AquaPole Zwemmen advanced volw. Hindernissenparcours kinderen Expert Swimming volw.
17u-17u30	AquaFit Duo-les Reddend zwemmen Hindernissenparcours kinderen bespreking Expert Swimming

Meer info op www.aquaandmove.be
of via mail naar info@aquaandmove.be



AQUAFITNESS



ZWEMMEN



DANSEN