



# Zomer- CURSUS

**5 weken cursus  
28 mei - 1 juli**

**Uniek in Vlaanderen:  
combo  
Fit- & AquaFit**

**Don't hesitate, just do it!**

# Zomercursus

## 5 weken cursus: 28 mei - 1 juli

Volg tijdens de zomer **land-** & **water**lessen met hetzelfde abonnement.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	ZONDAG
Fitdans	SINT JAN 19u30-20u30 20u30-21u30		SINT JAN 19u30-20u30 20u30-21u30		
Aquafitness Beginners	LAGO Rozebroeken 12u30-13u15	STROP 12u30-13u15 UZ 20u00-20u45		STROP 12u30-13u15 LAGO Rozebroeken 18u45-19u30	
Aquafitness Half Gevorderden		UZ 20u45-21u30			
Aquafitness Gevorderden			UZ 19u15-20u00		
AquaSculpt		LAGO Rozebroeken 19u30-20u15	UZ 18u30-19u15		
AquaCardio		LAGO Rozebroeken 20u15-21u00			
AquaFit/Jogging diep water					LAGO Rozebroeken 11u00-11u45
AquaPilates diep water				LAGO Rozebroeken 16u45-17u30	
Hot AquaPilates (32°C Wellnessbad)		LAGO Rozebroeken 09u00-09u30 09u30-10u00			

**Locaties:** *Sint Janscollege: Heiveldstraat 127*  
*UZ zwembad: K7, De Pintelaan 185*  
*STROP zwembad: Stropstraat 31*  
*LAGO: Victor Braeckmanlaan 180*

**Prijzen:** Enkel Fit €80  
Fit + Aquafit €105  
10-beurten Fit / Aquafit €100  
5-beurten Fit / Aquafit €60

**Opmerking:** Aquafitters met een jaarabonnement kunnen mits opleg van €25 ook aan de Fitlessen deelnemen.

**Early Bird korting bij inschrijving volgend seizoen op 24 juni van 14u-18u in Lago Rozebroeken!**

**Nieuwe start vanaf september met nieuwe lessen, check it out op [aquaandmove.be](http://aquaandmove.be) vanaf maandag 11 juni**

Een tweede 5 weken cursus is voorzien van 23 juli tot 26 augustus 2018. Meer info op [www.aquaandmove.be](http://www.aquaandmove.be) of via [info@aquaandmove.be](mailto:info@aquaandmove.be)